



Gantrisch Highlights

Le top des excursions

Editeur: Off. Tourisme Région Gantrisch / Réalisation: Tourisrina, Liebefeld / Traductions: Fr. Tschanz

La région du Gantrisch

La région d'excursions- et de vacances du Gantrisch, dans le triangle Berne - Fribourg - Thoune, figure parmi les plus beaux espaces préalpins, campagnards et peu industrialisés de la Suisse.

Un paysage naturel et un panorama culturel diversifiés s'étendent du sud de la ville fédérale, entre Aar et Singine, aux falaises de la chaîne du Gantrisch. D'innombrables points de vue offrent une vue

splendide sur les sommets alpins et, au-delà des espaces du Plateau, jusqu'à la chaîne du Jura.

En hiver, la météo annonce souvent du soleil sur les points les plus élevés de la région du Gantrisch, au-dessus de la mer de brouillard! Alors que les skieurs de fond se régalaient au fil d'un parcours exceptionnel, les marcheurs et autres amateurs de nature apprécient les zones de marais et de forêts en été.

Informations

Les deux offices du tourisme diffusent de nombreuses infos sur la région du Gantrisch:

Office du tourisme Schwarzenburg
Dorfplatz 22
3150 Schwarzenburg
T 031 731 13 91
info@schwarzenburgerland.ch
www.schwarzenburgerland.ch

Office du tourisme Belp
Bahnhofplatz 4
3123 Belp
T 031 819 39 39
info@guerbetal.ch
www.guerbetal.ch

Pour des renseignements sur la région fribourgeoise voisine du Schwarzsee il faut s'adresser à:

Schwarzsee Tourismus
1716 Schwarzsee
T 026 412 13 13
info@schwarzsee-tourismus.ch
www.schwarzsee.ch

Les trains du S-Bahn (RER) de Berne (www.s-bahn-bern.ch), les cars postaux (www.car-postal.ch) et leur réseau bien fourni, d'autres bus comme ceux réservés aux marcheurs ou aux amateurs de neige (www.gantrisch.ch/bus) conduisent en peu de temps les affamés d'aventures au paradis des loisirs du Gantrisch. Offrez donc un jour de congé à votre voiture!

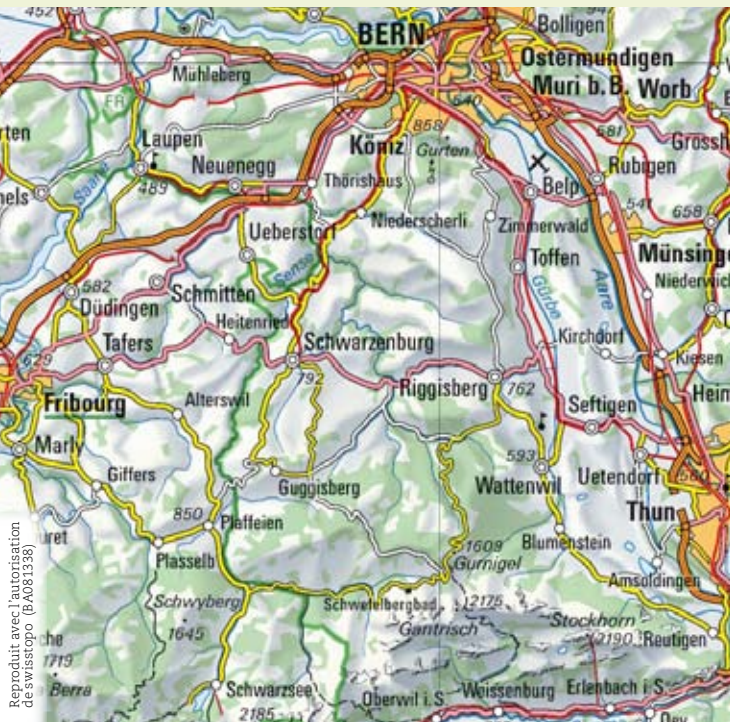
Des informations complémentaires sur cette région se trouvent sur le site Internet de l'association du Gantrisch: www.gantrisch.ch

La carte Gantrisch

La carte Gantrisch offre davantage: celles et ceux qui en bénéficient obtiennent des petits plus attractifs ou des réductions auprès de 50 commerces, restaurants, téléskis, etc. de la région. Cela en vaut la peine!

La carte Gantrisch coûte 40 fr. pour l'année 2009 (20 fr. pour les enfants et 100 fr. pour les familles). La brochure «Gantrisch-Ideen», délivrée aux of-

fices du tourisme de Schwarzenburg ou de Belp ou sur le site www.gantrisch.ch/pass, donne plus d'infos.



Naturel et culturel!

Parc aérien du Gantrisch Sentier du Gürbetal

Ski de fond au Gantrisch

Découvrir la forêt à la façon des écureuils: voilà ce que proposent le parc aérien du Gantrisch et ses plates-formes, les plus hautes de Suisse!

Les participants les plus courageux grimpent à 36 mètres – sensations garanties! Préalablement instruits et évidemment bien assurés, ces amateurs de frissons traversent six parcours difficiles composés de Tyroliennes, ponts suspendus et échelles de cordes. Accordez-vous donc une journée!

Une balade dans la forêt proche s'impose avant ou après le parcours aérien. Une aventure palpitante de plus dans la forêt de Längeney.

Seilpark Gantrisch AG
Längeneybad
3154 Rüscheegg-Heubach
T 031 739 01 00
www.seilpark-gantrisch.ch
(ouvert de mai à octobre /
enfants: pas plus petits qu'1,4 m)



Pas le temps pour une randonnée dans les Alpes? Pas de problème! Le sentier du Gürbetal (Gürbetaler Höhenweg) est aux portes de Berne.

Le magnifique itinéraire panoramique surplombe les plaines verdoyantes et peu aménagées du Gürbetal, offre un coup d'oeil sur les majestueux 4'000 m de l'Oberland bernois et mène de Kehrsatz/Kühlewil à Mühlethurnen en longeant le Längenberg. Le train ou le bus permettent de rejoindre plusieurs sites.

Il faut compter cinq heures pour parcourir les 17 km de chemins pédestres – sans compter les pauses, prises par exemple près d'un feu.

Prospectus et cartes de randonnées:
Office du tourisme de Belp,
T 031 819 39 39
ou
Office du tourisme de Schwarzenburg, T 031 731 13 91.



Glisser dans le paysage enneigé face à un panorama somptueux: Que pourrait-on imaginer de mieux pour un dimanche ensoleillé?

Le réseau de 45 km de pistes de ski de fond classique et skating tracé par le Centre de ski de fond du Gantrisch relie tant les stations de Schwarzenbühl/Selital, d'Ottenleubad, du Gurnigel-Wasserscheide que la Untere Gantrischhütte. Quelques super chemins de traverse complètent l'offre.

Le parcours de ski de fond avec vue sur la chaîne du Gantrisch, le lac de Thoune et les Alpes convient tant aux sportifs de pointe qu'aux amateurs du dimanche. L'équipement du

skieur de fond peut être loué en cinq endroits.

Langlauf-Zentrum Gantrisch
case postale 87
3150 Schwarzenburg
T 031 735 55 55, www.lzgj.ch



À vélo au Gantrisch

Cherchez-vous des parcours géniaux pour le mountain-bike? Les vallées et collines du territoire du Gantrisch, sises entre Berne, Thoune et Fribourg, sont un Eldorado en la matière.

La société que les enthousiastes nomment «Gantrisch Biking» aménage et entretient un réseau de pistes pour vélos de montagnes d'un total de 200 km bien balisés. Le tout dans un environnement superbe et cependant parfois exigeant.

Huit parcours attractifs sont brièvement décrits et leurs profils détaillés dans la dernière édition de la carte cycliste du Gantrisch. Convient pour tous les niveaux, du biker occasionnel au crack.

La carte cycliste du Gantrisch est à disposition à l'office du tourisme de Schwarzenburg
T 031 731 13 91



Galerie Oldtimer

La galerie Oldtimer de Toffen – le petit salon de l'auto du Gürbetal – présente un choix très varié de voitures et de motos de différentes époques et provenances. Avis aux collectionneurs et amateurs!



Des voitures de rêve sur 3000 m² d'exposition: ces ventes aux enchères auxquelles prennent régulièrement part des centaines de connaisseurs sont célèbres internationalement. L'exposition-vente est également accessible aux visiteurs qui ont simplement envie de se faire une idée de la valeur de ces beaux véhicules.

La Galerie Oldtimer compte également une collection de juke-boxes, un restaurant et une place de jeux pour les enfants.

Oldtimer-Galerie
Gürbestrasse 1, 3125 Toffen
T 031 819 61 61
www.oldtimergalerie.ch
tous les jours de 10h à 18h

Guggershörnli

Lors d'un passage à Guggisberg, il ne faut pas manquer de découvrir l'impressionnant rocher de poudingue du Guggershörnli, avec sa vue panoramique circulaire des Alpes au Jura.



Le fameux rocher du Guggershörnli est atteignable après une demi-heure de marche sur un chemin en zig-zag, puis un solide escalier de bois. Le panorama console de chaque goutte de sueur versée lors de cette raide ascension.

«Ds Vreneli ab em Guggisbärg und ds Simes Hans-Joggeli änet dem Bärg»: Qui ne connaît pas cet émouvant chant populaire? De retour au village, le musée de Vreneli incite à la visite, tout comme l'église consacrée à St Maurice.

Office du tourisme de Guggisberg
Dorf, 3158 Guggisberg
T 031 735 50 50
www.guggisberg-tourismus.ch